



## Huojentavan kirjoittamisen kesäkurssit Merenkurkun saaristossa!

Märehditkö? Sulavatko asiat ja ravitsevat sinua kuten ruoho lehmää vai jäävätkö ne kuluttamaan voimiasi?

Vai haluatko vain kepeämmän kesämielen? Hetken omaa aikaa? Sinuiksi menneisyyden kanssa? Tai pohtia uutta suuntaa?

Kaikkea tätä voit tehdä huojentavan kirjoittamisen kursseilla sen mukaan, mihin itse koet eniten tarvetta ja sillä tavalla kuin sinusta hyvältä tuntuu.

Kaikki kurssit sopivat sekä ensimmäistä kertaa kynään/näppäimistöön tarttuville tai jo kokeneille kynänkuluttajille. Tekstejä ei arvostella. Kirjoitat vain itsellesi, joten on vain oikeita vastauksia. Päätät itse, paljonko haluat muille jakaa tehtävien herättämiä ajatuksia.

**[Kana sylissä -kirjoituskurssi](#)** 12.6.2018 Aava-Kertun kotitalalla, Södra Vallgrund  
Hinta 50 € + kotitalan pääsymaksu 6 €

**[Huojentavan kirjoittamisen kesäkurssi](#)** 26.-28.6.2018, Merenkurkun majatalo, Björköby  
Hinta 150 € + majoitus täysihoidolla 2 hh 120 €/1 hh 140 € tai pelkät ruokailut 60 €

**[Poimi kesä talteen! -kirjoituskurssi](#)** 19.7.2018, Granösundin saaristolaismuseumo, Södra Vallgrund  
Hinta 50 € + saaristolaismuseumon pääsymaksu (sis. pannukahvit/tee) 10 €

Lisätietoa kursseista:

<http://www.huojentavakirjoittaminen.fi>

Voit myös **tilata kurssin yhdistykselle tai muulle valmiille ryhmälle**. Kurssin muoto voi olla 1-3 päivän kertakurssi tai pidemmälle ajanjaksolle ajoittuva, jolloin tapaamiset esim. kerran viikossa. Kurssille voidaan myös sopia jokin tietty teema, kuten surun tai eron käsittely, uuteen elämäntilanteeseen sopeutuminen jne.

Ota yhteyttä!

Mari Kuusisto  
kirjallisuusterapiaohjaaja, luontoyhteysohjaaja  
p. 040 416 5133  
[mari@marikuusisto.com](mailto:mari@marikuusisto.com)

Lisätietoja ohjaajasta:

<https://marikuusisto.com/about/>