



MÅ-BRA VECKOSLUT PÅ ALSKAT 12- 13.1.2019

Unna dig själv ett avkopplande veckoslut efter julfirandet. Gå till dukat bord, umgås med likasinnade och ta del av olika typer av aktiviteter. Veckoslutet är avgiftsfritt och ordnas som ett samarbete mellan FinFami Österbotten och Vasa kyrkliga samfällighet. Som ledare fungerar familjerådgivare Siv Jern och anhörigrådgivare Eva Hanses.

Tidtabell: Vi inleder med frukost på lördag kl. 10 och avslutar med kaffe på söndag kl. 14.

Program: Föreläsning och diskussion om förluster och bearbetning av förluster, skapande verksamhet i olika former så som frigörande dans, målning, hobbyarbete och allsång. Vi bjuder på 2x frukost, 2x lunch, 2x eftermiddagskaffe och 1x middag och 1x kvällsté. Bastubad och kvällsandakt för den som önskar delta.

MÅLGRUPP:

Anhöriga till personer med psykisk ohälsa

PLATS:


Alskathemmet - Munkgrundsvägen 12,
65760 Iskmo

ANMÄLNINGAR:

Senast 20.12 till
eva.hanses@finfamipohjanmaa.fi
Tel. 044- 2000 733

Meddela eventuella allergier!

Ordnas med stöd av Aktia stiftelsen i Vasa

FAMILJERÅDGIVNING 
KYRKAN I VASA

