



Suomen Sjögrenin
syndrooma -yhdistys ry

Mindfulness:

***Hyväksyvä, tietoinen läsnäolo
jaksamisen tukena
pitkäaikaissairaudessa***

LUENTOTILAISUUS

keskiviikkona 23.5 klo.18.00

Vuorikeskus luentosali

Vuorikatu 2

Luennoitsija: Psykologi, mindfulness-ohjaaja

Maria Mäkelä

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

TERVETULOA!!!